**HARMONOGRAM NA CZERWIEC 2025**

**Impreza plenerowa ,,Śpiewaj i gotuj razem z nami”**

**2 CZERWCA (poniedziałek), godz. 11.00**

**W programie:**

**11-12 – wspólne muzykowanie**

**12-13** **– warsztaty taneczne**

**13-14 – warsztaty kulinarne, degustacja przygotowanych potraw**

**Spotkania „wtorkowe” integracyjne**

**3 CZERWCA, GODZ. 13.00**

**Spotkanie terapeutą, temat ,,ĆWICZENIA UMYSŁOWE, GRY I AKTYWNOŚCI WSPIERACJĄCE MÓZG”**

**10 CZERWCA, godz. 9.00 ZBIÓRKA W FUNDACJI**

**Wycieczka ,,MAŁA PĘTLA BESKIDZKA”**

**17 CZERWCA, godz. 13.00**

**Spotkanie z pracownikiem MOPS**

Temat: ,,Nowe świadczenia dla osób z niepełnosprawnością”

**Spotkania „środowe”**

**4, 11, 25 CZERWCA, godz. 13.00**

**Pracownia na Złotych**: szydełkowanie, haft, decoupage, makramy, tworzenie przedmiotów dekoracyjnych i użytkowych

**Spotkania „piątkowe”**

**6, 13 CZERWCA, godz. 10.00**

**Aktywizacja ruchowa**: ćwiczenia na szyję i kark, wzmacnianie mięśni rąk i nóg.

**6, 13, 27 CZERWCA, godz. 11.00**

**Głowa nie idzie na emeryturę**  
Aktywizacja umysłowa: gry i zabawy logiczne, ćwiczenia na poprawę pamięci, koncentracji oraz zdolności logicznego i szybkiego myślenia.